

Las dificultades para atender a un familiar con deterioro cognitivo en 2021.

Debido a la situación sanitaria por la pandemia, la labor de los cuidadores se ha vuelto más compleja.

Estas son las principales conclusiones obtenidas en el estudio 'Cuidados de la persona con alzhéimer tras la pandemia por COVID-19' realizado por Sanitas Mayores.



DETERIORO COGNITIVO

Así perciben los cuidadores:

66%

66% cree que la enfermedad de su familiar **avanzó más rápido** durante la pandemia

65%

considera que el cuidado de su familiar **es más complicado** tras la pandemia

53%

cree que la pandemia, unida al cuidado de su familiar, ha **afectado negativamente a su bienestar emocional**



71%

opina que **no tiene la formación necesaria** para cuidar de su familiar

90%

piensa que la **inactividad física** es el factor que más afecta en el deterioro cognitivo

