

Las 7 fases del alzhéimer



Según la Escala Global del Deterioro, las etapas 1-3 constituyen las fases previas a la demencia; en las etapas 4-7 el paciente ya ha desarrollado alzhéimer; y en la etapa 5 no puede vivir sin ayuda. Aunque no siempre la enfermedad evoluciona igual, conocer cómo puede ser su proceso ayuda a decidir su cuidado.

ETAPA

1

No existe demencia

La persona está mentalmente sana. Cualquiera puede dejarse las llaves de casa, creer que es miércoles cuando es jueves o tener un olvido. Sin embargo, ¿cuándo estos pequeños fallos de memoria pueden indicar algo más serio?



ETAPA

2

Pérdida

Surge el olvido relacionado con la edad. Muchas personas mayores de 65 años se quejan de que tienen algunas dificultades cognitivas y funcionales (por ejemplo, que **ya no pueden recordar los nombres fácilmente**). Esta condición se denomina deterioro cognitivo subjetivo. Esta etapa dura 15 años en personas que no tienen otra patología.



ETAPA

3

Deterioro cognitivo leve

Se manifiestan déficits sutiles que son percibidos por su entorno (por ejemplo, **repetir varias veces lo mismo**). A veces, experimenta problemas para concentrarse y sufre ansiedad. En personas sanas, la duración de esta etapa es de 7 años. En ocasiones este déficit no se detecta hasta que ha pasado la mitad de este periodo o ya al final.



ETAPA

4

Declive cognitivo leve

El déficit es más claro a la hora de tomar decisiones y resolver cuestiones. **Se hacen evidentes sus problemas de memoria**. Suele mostrarse menos receptivo emocionalmente y **niega sus problemas** cognitivos. Es capaz de vivir de forma independiente. La duración de esta etapa, en personas que no tienen otra patología, es de unos 2 años.

ETAPA

5

Declive cognitivo moderado

Ya no puede vivir sin ayuda. **Un cuidador tiene que ayudarlo supervisando los alimentos y las finanzas**. Cognitivamente hay días que puede recordar su dirección y otros no. La memoria remota también sufre. Puede mostrarse enfadado y desconfiado. Funcionalmente tiene problemas con las actividades diarias. En pacientes que no tienen otra patología, esta etapa dura una media de 1,5 años.



ETAPA

6

Declive cognitivo severo

La persona tiene serias dificultades para realizar actividades básicas de la vida diaria. Experimenta déficits cognitivos más serios y **acabará teniendo problemas para hablar**. El miedo, la frustración y la vergüenza le puede llevar a exteriorizar **comportamientos agresivos**. La duración media de esta etapa es de 2,5 años.

Funcionalmente se identifican cinco subetapas sucesivas:

- **Subetapa 6a:** no puede elegir por sí mismo la ropa y necesita ayuda para ponérsela.
- **Subetapa 6b:** pierde la capacidad de bañarse por sí mismo (ya no es capaz de ajustar la temperatura del agua).
- **Subetapas 6c, 6d y 6e:** se maneja con dificultad en el baño y se volverá incontinente.



ETAPA

7

Declive cognitivo muy grave

El paciente **necesita asistencia continua**. Puede sufrir rigidez, contracturas y deformidades físicas. Es probable que pierda peso, tenga **convulsiones, infecciones en la piel y duerma mucho**. La mayoría de los pacientes mueren de neumonía por aspiración al no poder tragar correctamente líquidos o alimentos.

Funcionalmente se identifican seis subetapas sucesivas:

- **Subetapa 7a:** el vocabulario es reducido y pierde la capacidad de deambular solo. Esta fase dura de media 1 año.
- **Subetapa 7b:** con los cuidados adecuados todavía podría andar por sí mismo. Esta fase dura de media 1,5 años.
- **Subetapa 7c:** pierde la capacidad de mantenerse sentado. Esta fase dura de media 1 año.
- **Subetapa 7d:** solo es capaz de hacer muecas. Esta fase dura de media 1,5 años.
- **Subetapa 7e:** no puede sostener la cabeza de forma independiente.



FUENTE: Clinical Stages of Alzheimer's. The Fisher Center for Alzheimer's Research Foundation. Supervisado por Natividad Otonin, médico del centro residencial Sanitas Las Rozas