

# 10 síntomas para detectar el Alzheimer.

## 1 Pérdida de memoria.

Al comienzo de la enfermedad, sólo está afectada la memoria a corto plazo, imprescindible para absorber nueva información. Empiezan los problemas para desenvolverse socialmente y para llevar a cabo su trabajo.



## 2 Disminución de las capacidades cognitivas.

Al paciente le cuesta resolver problemas, y tomar decisiones con buen juicio. Por ejemplo, seguir una receta que antes había hecho, para manejar las cuentas mensuales o llegar a un sitio conocido.

## 3 Cambios en el estado de ánimo y la personalidad.

Suele ser el primer signo que alerta a las familias. La apatía es un síntoma muy común. La persona pierde interés por realizar actividades que antes le gustaban e incluso puede llegar a la depresión.



## 4 Problemas para comprender y utilizar el lenguaje (afasia).

Se suele comenzar teniendo problemas para encontrar las palabras adecuadas. A medida que la enfermedad avanza puede que se pare en una conversación y no sepa cómo seguir.



## 5 Incapacidad para comprender el significado de lo que ven (agnosia).

Por ejemplo, o reconocer a su cónyuge y no reconocer su propia imagen en un espejo. También, puede tener problemas para calcular las distancias.



## 6 Dificultades para realizar habilidades motoras básicas (apraxia).

Caminar, vestirse o hacer sus actividades que puede ir olvidando gradualmente. Suelen empezar los problemas para abrocharse la ropa o para escribir, y al final deja de saber masticar, caminar o de sentarse en un silla.



## 7 Problemas de comportamiento.

La persona se puede volver más terca, caminar sin rumbo fijo, retorcerse las manos, realizar actividades peligrosas o inseguras, utilizar un lenguaje agresivo, esconder cosas, perderse, orinar en lugares inadecuados, usar poca o demasiada ropa y comer objetos.



## 8 Reacciones exageradas.

Llorar de forma desconsolada, gritar, insultar, negarse a hacer algo o golpear a otra persona. La persona reacciona de esta manera porque está asustada, se siente amenazada y está tratando de protegerse.



## 9 El síndrome del ocaso.

Los problemas de comportamiento de las personas con Alzheimer suelen empeorar durante la tarde y por la noche. Por ejemplo, cuando hay varias personas en casa y la televisión está encendida.



## 10 Psicosis.

4 de cada 10 personas con Alzheimer experimentan psicosis: delirios o alucinaciones de forma recurrente. Por ejemplo, una persona puede hablar consigo misma frente al espejo o con las personas que salen en la televisión.